

Профилактика энтеровирусных инфекций

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) — это группа вирусных заболеваний, которые имеют разнообразные клинические проявления.

Источником инфекции является человек, который может быть больным или носителем вируса. Скрытый период, когда больной человек может заражать других составляет в среднем от 1 до 10 дней, при этом максимальный период может достигать 21 дня. ЭВИ быстро распространяются.

Инфекция может передаваться следующими путями:

-воздушно-капельным,

-контактным (например, через игрушки),

-пищевым

-водным

Инфекция характеризуется разнообразными клиническими проявлениями и поражением различных органов и систем, таких как серозный менингит, геморрагический конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича, респираторные заболевания и другие. Особую опасность представляют тяжелые формы заболевания с поражением нервной системы. Заболевание начинается остро с повышением температуры тела до 39-40 градусов. Возникают:

-сильные головные боли,

-головокружение,

-рвота, а иногда также боли в животе и спине,

-судороги,

-язвы на слизистых оболочках рта,

-высыпания на лице и конечностях, а также возможны различные катаральные симптомы в области ротоглотки, верхних дыхательных путей и расстройство желудочно-кишечного тракта. Чтобы минимизировать риск заражения энтеровирусной инфекцией, рекомендуется придерживаться следующих правил:

1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены: мыть руки перед едой, после посещения туалета и перед приготовлением пищи.
2. Тщательно мыть фрукты и овощи водой хорошего качества.
3. Избегать купания в неофициальных водоемах. Если вы купаетесь в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта, поскольку это считается наиболее вероятным способом заразиться.
4. Предостерегать детей от купания в фонтанах и надувных бассейнах, используемых в игровых аттракционах.
5. Пить только кипяченую или фабрично упакованную воду и напитки. Избегать употребления воды из неофициальных источников, таких как колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.
6. Мыть игрушки минимум один раз в день, а если в семье есть дети до 3 лет, то два раза в день, используя моющие средства.

Уважаемые родители!

Ни в коем случае не разрешать детям посещать детские коллективы, такие как школы и детские сады, при любых проявлениях заболевания. При первых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью и не занимайтесь самолечением.