

ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

1. Необоснованная критика

Агрессор нащупывает самые уязвимые места, чтобы давить именно на них, вызывает у Вас чувство вины и ощущение собственного несовершенства (осуждение, насмехание, подчеркивание недостатков, едкие замечания).

2. Обвинение во всем

Агрессор вымещает на Вас свою злость и неудовлетворенность, постоянно ругает, называет обидными словами, проклинает.

3. Игнорирование Ваших потребностей, желаний и просьб

Когда вы говорите «мне не нравится, мне больно, не делай так», он продолжает. Его либо не трогают, либо раздражают Ваши слезы.

4. Наказание за «неповиновение», сопротивление его контролю или «плохое» поведение

При этом «плохим поведением» может оказаться вообще все, что мужчине не нравится. Женщина постоянно чувствует себя виноватой и без конца извиняется, должна выполнять нереалистичные требования и при этом должна быть благодарной.

5. Постоянный контроль

Агрессор ограничивает социальные контакты: у него надо спрашивать разрешение встретиться с кем-то где-то, иначе «накажет», контролирует Ваши передвижения и траты.

6. Он подозрителен, ревнив и груб

Применяет силу в качестве аргумента – прижимает к стене, может придушить, схватить за запястья, толкнуть, ущипнуть. Также способен крушить мебель, колотить по стенам, швырять вещи.

7. Внезапные перепады настроения

У агрессора повышенная «взрывчатость». Он легко оскорбляется, и поэтому может устроить скандал на ровном месте.

8. Уверенность в своей правоте

Мужчина-тиран демонстрирует свое превосходство, всеми способами старается повысить свою значимость, достоинства и заслуги. Он убежден, что имеет право занимать позицию «над» и из этой позиции учить других жизни, говорить, что в них не так и как им следует измениться.

10. Периодически дарит надежду

Существует так называемый цикл насилия. Вы живете мирно,

спокойно, но все это время у тирана нарастает внутреннее напряжение. Затем происходит акт насилия (или крупный скандал с обвинениями) и наступает разрядка, напряжение сброшено. После этого тиран раскаивается: «Прости меня, если сможешь, я опять тебя обидел!» И наступает стадия медового месяца: мужчина дарит много доброты, заботы и помощи. Вам кажется, что так будет вечно. Но в какой-то момент цикл запускается снова.